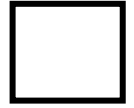


CommCare ASHA: Pre Training Assessment – Technical & Knowledge



नाम : शिक्षा : कितने साल से आशा के रूप में कार्यरत है

गांव PHC:

मोबाइल अनुभव सर्वे

1. क्या आपके पास अपना मोबाइल है या अपने घर के सदस्यों का मोबाइल इस्तेमाल करती हैं या आपके पास अपना मोबाइल फोन नहीं हैं?

- a. मेरे पास मेरा अपना मोबाइल है जो मैं इस्तेमाल करती हूँ
b. मैं परिवार के सदस्यों का मोबाइल इस्तेमाल करती हूँ
c. मेरे परिवार के सदस्यों के पास मोबाइल है लेकिन मैं इस्तेमाल नहीं करती
d. मेरे या मेरे परिवार के पास कोई मोबाइल फोन नहीं है

यदि सवाल 1 का जवाब ए है

2. आपके घर या आपके पास कितने साल से मोबाइल फोन है?.....
3. आप कितने साल से मोबाइल फोन इस्तेमाल कर रही हैं?.....
4. आपको मोबाइल फोन इस्तेमाल करना किसने सिखाया है?.....

यदि सवाल 1 का जवाब बी है

5. मोबाइल फोन का मालिक कौन है और इस्तेमाल किसके द्वारा किया जाता है?

यदि सवाल 1 का जवाब सी है तो

6. मोबाइल फोन का मालिक और इस्तेमाल किसके द्वारा किया जाता है?

यदि सवाल 1 का जवाब ए या बी है

7. आप मोबाइल फोन किस लिए लेती या उपयोग करती हैं? (उपयुक्त सभी पर गोला लगाएं)

- a. व्यक्तिगत उपयोग
कण
- b. आशा संबंधी कार्य के लिए
मण
- c. अन्य कार्य संबंधी मामलों के लिए
णि

CommCare ASHA: Pre Training Assessment – Technical & Knowledge

मोबाइल अनुभव और संचालन

नीचे कार्यों की सूची दी गई है जो कि मोबाइल फोन द्वारा पूरे किए जा सकते हैं। प्रत्येक कार्य के लिए उचित खाने में 'x' निशान लगाएं।

	मैं फोन पर इसे पूरी तरह से कर सकती हूँ		यह मोबाइल फोन पर करना नहीं कर सकती हूँ	
	ट्रेनिंग के पहले	ट्रेनिंग के बाद	ट्रेनिंग के पहले	ट्रेनिंग के बाद
1. रेडियो सुनना				
2. मीडिया प्लेयर का उपयोग करते हुए गाने सुनना				
3. वीडियो देखना				
4. तस्वीर देखना				
5. तस्वीर खींचना				
6. वीडियो बनाना				
7. आवाज रिकॉर्ड करना				
8. फोन की आवाज में बदलाव लाना/बढ़ाना या कम करना				
संचालन				
9. 'ओ.के. बटन की पहचान व उसका चुनाव अथवा स्वीकृति के लिए उपयोग				
10. टेलीफोन नम्बर के लिए सम्पर्क सूची में ढूँढना				
11. हेड बटन की पहचान				
12. फोन में दिए गए खेलों के फोल्डर को ढूँढना और खेल खेलना				
संदेश				
13. आने वाले संदेशों को अंग्रेजी में पढ़ना				
14. आने वाले संदेशों को हिन्दी में पढ़ना				
15. इनबॉक्स के जरिए प्राप्त किए गए पुराने संदेशों को पुनः पढ़ सकती हैं				
16. संदेशों को अंग्रेजी में लिखना और भेजना				
17. संदेशों को हिन्दी में लिखना और भेजना				
फोन की सार संभाल				
18. फोन से मेमोरी कार्ड कैसे निकालते व पुनः डालते हैं				
19. मोबाइल फोन की बैटरी कैसे चार्ज करते हैं				
20. मोबाइल फोन में पैसे डालने के लिए कैसे रिचार्ज करते हैं				
21. फोन में सिम कार्ड कैसे डालते हैं				
व्यवस्था				
22. तारीख व समय सेट करना				
23. फोन को साइलेंट या घंटी पर करना				
24. फोन पर भाषा बदलना				
25. फोन को लॉक या अनलॉक करना				

CommCare ASHA: Pre Training Assessment – Technical & Knowledge

कार्य सम्बन्धि जानकारी:

1. गर्भवती महिला की कितनी बार गर्भावस्था में जाँच करवानी चाहिए?
(अ) 0 (ब) 1 या 2
(स) 3 या 4 (द) 5 या 6
2. एक गर्भवती महिला, जिसके गर्भाशय की पानी की थैली फट गई हो या उसमें से रिसाव हो,उसे चुपचाप घर पर आराम करना चाहिए (उसे इस बात की परवाह नहीं करनी चाहिए)
(अ) सही (ब) गलत
3. नवजात शिशु को जन्म के तुरन्त बाद नहलाना चाहिए?
(अ) सही (ब) गलत
4. नवजात शिशु को निम्नांकित लक्षणों में से कौनसा लक्षण होने पर डॉक्टर के पास नही भेजना चाहिए
(अ) सांस लेने में तकलीफ (ब) अधिक सर्दी होने पर/ठण्डा मौसम होने पर
(स) बच्चा स्वस्थ होने पर (द) बच्चे को उचित मात्रा में आहार लेने पर
5. प्रसव के समय सफाई की किन महत्वपूर्ण पांच बातों पर ध्यान देना जरूरी है?
(अ) साफ हाथ,साफ जगह, साफ नया ब्लेड, साफ चेहरा और कपड़ा
(ब) साफ हाथ,साफ जगह, साफ नया ब्लेड, साफ धागा, और नाल साफ रखना चाहिए
(स) साफ हाथ,साफ घर, साफ नया ब्लेड, साफ चेहरा, और नाल साफ रखना चाहिए
(य) साफ जगह, साफ घर, साफ धागा, नाल साफ रखना चाहिए, साफ चेहरा और साफ कपड़ा
6. शिशु को टोस/अर्धटोस आहार कब शुरू करना चाहिए
(अ) तीन महिने बाद (ब) चार महिने बाद
(स) पांच महिने बाद (द) छः महिने बाद
7. जन्म के बाद नवजात शिशु का कम से कम वजन कितना होना चाहिए?
(अ) 1.5 किलो (ब) 2.5 किलो
(स) 3.5 किलो (द) 4 किलो
8. जन्म के कितने माह बाद शिशु को हेपेटाइटिस बी का प्रथम टीका लगवाना चाहिए?
(अ) 1 माह (ब) 1.5 माह
(स) 2.5 माह (द) 3 माह
9. बच्चे को ऊपरी आहार में क्या खिलाना चाहिए?
(अ) आंगनबाडी केन्द्र से मिलने वाला पोषाहार खिलाना चाहिए
(ब) पर्याप्त मात्रा में दलिया, दाले, खिचडी खिलानी चाहिए
(स) हरी पत्तेदार सब्जियां और मसली हुई रोटी खिलानी चाहिए
(द) उपरोक्त सभी
10. धात्री माता को प्रसव प्रश्चात कम से कम कितनी जांचे करवानी चाहिए
(अ) 1 जांच (ब) 3 जांच
(स) 4 जांच (द) कोई भी जांच की आवश्यकता नही